****

**Машина Смита мультифункциональная**

**VictoryFit VF-С6001**

0

Инструкция по установке

Содержание

Каталог......................................................... 1

Меры предосторожности.................. 2

Список деталей....................................... 3-5

Этапы установки.................................... 6-12

**Меры предосторожности**

Чтобы обеспечить вашу безопасность, пожалуйста, прочтите следующие меры предосторожности перед использованием этого продукта

1. Пожалуйста, прочитайте, изучите и поймите содержание руководства перед использованием.

(Перед использованием этого продукта рекомендуется ознакомиться с нормальной работой и использованием устройства.) Информация доступна в этой брошюре.

2. Обязательно сохраните это руководство и убедитесь, что все меры предосторожности соблюдены.

3. Данный тренажер рекомендуется устанавливать вдвоем.

4. Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед началом тренировки.

5. Пожалуйста, обеспечьте безопасность в присутствии детей.

6. Данный тренажер можно использовать только в закрытом помещении.

7. Пожалуйста, регулярно проверяйте изделие на наличие признаков износа, поскольку износ может вызвать определенную опасность для вас.

1. Не допускайте зажатия рук, ног и одежды между деталями оборудования.
2. Осматривайте тренажер на наличие любых признаков возможного механического повреждения, включая изношенные детали, незакрепленные скобы и трещины в сварных швах. Если вы обнаружили любой из вышеперечисленных признаков, немедленно прекратите использование изделия и обратитесь в гарантийный отдел VictoryFit.

Х1

25 Правая подставка 26 Держатель шкива 27 Регулировочная 28 Регулировочый вал

1 шт. 2 шт. пластина 4 шт. 20 шт.

21 демпфер 22 штанга 23 рукав сварной 24 левая подставка

6 шт. 1 шт. 2 шт. 1 шт.

17 верхняя балка 18 гладкий вал 19 левый кронштейн 20 правый кронштей

1 шт. 2 шт. 1 шт. 1 шт.

9 Верхняя балка 1 шт. 10 Верхняя балка 1 шт 11 Направляющий 12 Противовес 1 шт.

стержень 2 шт.

13 Противовес 6 шт. 14 Рама противовеса 15 Подъемный шток 16 U-образная рама

1 шт. 1 шт. 1 шт.

2 Правое основание 1 шт.

1 Левое основание 1 шт.

5 Левая стойка 1 шт. 6 Правая стойка 1 шт. 7 Задняя опора 2шт. 8 Турник 1 шт.

4 Стойка для штанги 1 шт.

3 Поперечный стабилизатор 1шт.

Таблица деталей для сборки

Х2

53 Левая стойка 54 Правая стойка 55 Верхняя тяга 56 Нижняя тяга

1 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт.

49 Левая подставка 50 Правая подставка 51 Левая планка 52 Правая планка

1 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт.

45 Стержень 46 Короткий рукав 47 Длинный рукав 48 Пружинный 4 шт. 6 шт. 2 шт. зажим 4 шт.

37 L штифт 38 подъемный крюк 39 кабельный разъем 40 ручка

1 шт. 4 шт. 2 шт. 2 шт.

33 Стальной трос B 34 U-образная рама 35 Блокиратор троса 36 Ограничитель

2 шт. 2 шт. 2 шт. 2 шт.

29 шкив 30 маленький шкив 31 шариковый штифт 32 стальной трос A

20 шт. 1 шт. 2 шт. 1 шт.

Таблица деталей для сборки

41 Втулка 42 Регул. ручка 43 Большая распорка 44 Рукоятка

1 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт.

Х3

E# Болт M10\*45 F# Болт M10\*35 G# Болт M10\*20 H# Болт M6\*40

21 шт. 2 шт. (2 шт.) 26 шт. 2 шт.

А# Болт М10\*70 Б# Болт М10\*90 С# Болт М10\*80 Д# Болт М10\*70

8 шт. 11 шт. (1 шт.) 1 шт. (1 шт.) 13 шт. (1 шт.)

Таблица элементов крепления

M# Гайка M6 N# Гайка M12

6 шт. (4 шт.) 1 шт. (1 шт.)

I# Болт M6\*20 J# Гайка М6 K# Гайка М10 L# Гайка M10

8 шт. (8 шт.) 2 шт. 86 шт. (14 шт.) 56 шт. (12 шт.)

Шаг 1:

1. Соедините детали № 1, 2, 3 и 4 с 4 деталями № B, 4 деталями № K и 4 деталями № L, как показано на рисунке и закрепите их
2. Соедините детали № 5 и № 6 с 4 деталями № А, 4 деталями № К и 4 деталями № L, как показано на рисунке и закрепите их
3. Используйте 4 детали № А, 4 детали № К и 4 детали № L, чтобы соединить 2 детали № 7, как показано на рисунке и закрепите их
4. Как показано на рисунке, соедините 20 деталей № 28 с деталями № 5 и № 6 с 1 деталью № К и 1 деталью № L соответственно и закрепите болтами.

1

Шаг 2:

1. Соедините два конца детали № 8 с 4 деталями № B, 4 деталями № K и 2 деталями № L, как показано на рисунке, и закрепите их.

2. Используйте 8 деталей № D, 8 деталей № K и 8 деталей № L, чтобы соединить детали № 9 и № 10, как показано на рисунке, и закрепите их.

3. Соедините деталь № 17 с 4 деталями № D, 4 деталями № K и 4 деталями № L, как показано на рисунке, и закрепите их

2

Шаг 3:

1. Вставьте нижний конец 2 деталей № 11 в отверстие детали № 3, как показано на рисунке, и вставьте 2 детали № 21, 6 деталей № 13, 1 деталь № 15 и 1 № 12 часть по очереди, 1 деталь № 14, затем верхний конец вставить в рукав № 17, соединить с 2 № Н, 2 № J, и 2 № М, и затянуть .

2. Соедините деталь № 30 с деталью № 16 1 деталью E, 1 деталью K и 1 деталью L и закрепите их.

3. Соедините собранную деталь № 16 с 1 деталью № N, 1 деталью № 43 и деталью № 15, поверните на подходящий угол, чтобы зафиксировать N, и вставьте L-образный штифт № 37.

4. Как показано на рисунке, используйте 4 G и 4 K, чтобы установить № 45 в положение, показанное на схеме № 7, и установите № 46, и зафиксируйте № 46 с помощью небольшого шестигранного ключа

3

Шаг 4:

1. Вставьте деталь № 18 в раму колонны № 5, как показано на рисунке, и проденьте в нее последовательно (обратите внимание, что она разделена на левую и правую, см. рисунок) деталь № 21, деталь № 21. 19 деталь, а деталь № 21, деталь 1 А № 23, верхний конец закрепляем 1 № Б и 1 № К и вставляем в № 22. С другой стороны сначала устанавливаем № 23 в № 18, отрегулируйте угол и затем установите № 23 на другой конец 22. Установите № 21, 20 и 21 последовательно с нижнего конца, зафиксируйте верхний конец 1 № Б и 1 № К, а затем установить № 47 и 48

2. Установите № 24 и № 25 в положение, показанное на рисунке, и вставьте № 31#, установите № 26 в положение, показанное на рисунке № 24 и № 25 соответственно, вставьте его в № .39 с нижней стороны, и закрепите ее с помощью K и L

4

Шаг 5:

1. Как показано на рисунке, после установки № 34, 35 и 36 на конце стального троса № 32 А проденьте стальной трос в соответствии с направлением, показанным на рисунке, и установите шкив № 29 на соответствующую раму шкива с буквами E, K и L;

2. После установки стальных тросов последовательно установите детали 36, 35 и 34, а затем установите детали 38 и 40

5

32 Схема направления стального троса А

Шаг 6:

1. Как показано на рисунке, установите один конец стального троса № 33 B с G, K и L в положение, показанное на рисунке, а другой конец проденьте через шкив, чтобы соединиться с № 29, и зафиксируйте. с номером I, c другой стороны проделайте тоже самое

6

33 Схема направления стального троса В

Шаг 7:

1. Используйте B, K и L, чтобы зафиксировать № 41 в положении, показанном на рисунке, и последовательно установить № 49, 50, 51, 52, 53 и 54;

2. Затяните все болты.

7